

# 東市民センター

〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	3	金	18:00~20:30	2,500
2	茶道(裏千家)	加藤 宗恵	1	木	9:00~12:00	1,000
3	華道未生流(庵家)	喜多 旦圃	4	水	13:30~17:00 18:00~21:00	3,000
4	未生流いけばな教室	関本 喜代甫	4	土	14:00~17:00 18:00~20:00	3,000
				第4土(子ども教室)	9:00~11:30	1回 500
5	創作粘土アート	藤塚 彩華	1	第2金	9:30~12:00 13:00~16:00	1回 1,000 2回 2,000
6	笑利染花教室	柴田 恵美子	4	水	13:00~17:00	3,000
7	籐工芸	長谷川 友美	2	金	9:00~12:00	1,500
8	押し花・ガラスアート	山田 富美子	3	火	13:00~15:00	3,000
9	ししゅう教室	竹川 雅子	2	第1.3水	9:00~12:00	2,000
10	着付と日常マナー	梅本 ももよ	3	土	9:30~12:00	2,000
			2	金	18:30~21:00	1,500
11	洋裁	北田 美子	1	第2木	9:30~12:00 13:00~16:00	1回 750 2回 1,500
12	書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉 小琴	3	金	9:30~11:30	3,000
13	園芸と盆栽	井上 正英	4	木	10:00~12:00 13:00~15:00	2,000
14	体にやさしい健康体操 (3B体操)	西井 輝子	4	木	19:00~20:30	2,500
15	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00~11:00	2,500
16	へそヒーリングヨガ	川原田 愛	各3	火	10:00~12:00 13:00~15:00 18:30~20:00	2,500
				水	13:30~15:00 18:00~20:30	
17	外川派糸東流空手道明雄会	外川 初雄	8	水・金	18:00~21:00	4,000
18	料理とお菓子	山本 ひとみ 三浦 きわ子	2	第2.4木	9:00~12:00	1,600
19	絵手紙	吉田 春華	各3	第1.2.4水 第2.3.4金	10:00~12:00	3,000
20	陶芸教室	兒嶋 耕作	各4	土	9:00~12:00 13:00~15:00	3,000
21	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	第1.3木	13:30~21:00	3,000
				第2土	13:00~17:00	
22	アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:00~19:00	3,000
23	絵画教室ノスタルジア	田中 亮平	2	第1.3火	13:00~16:00	2,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
24	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	13:30~15:30	2,000
25	カメラで散歩	坂本 忠俊	2	第2木 第4木	9:00~17:00 13:00~17:00	1,500
26	ダンスサークル・ピポット	黒田 幸代	4	金	13:00~17:00	3,000
27	ジャンプ体操クラブ (A)4~8才(B)8~12才(C)10~12才	広野 篤志	各4	土	(A)9:00~9:55 (B)10:00~10:55 (C)11:00~11:55	4,000
28	そば打ち教室	権代 直樹	2	第2.4土	9:00~17:00	2,000
29	ダンスサークルK&N	小堀 政孝	4	木	19:00~20:00	4,000
30	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00	2,500
31	播州城山流 しの笛	城山 如水	2	第2.4木	10:00~12:00	2,000
32	水上ダンス教室	佐藤 秀憲	各4	火 木	13:00~17:00	3,000
33	ママといっしょに リトピュア リトミック	末松 亜以子	各3	木	2才半~3才前 9:20~10:10 1~2才 10:10~11:00 2才月~1才半 11:00~11:45	3,000
34	さわやか童謡コーラス	水野 安規子	3	木	13:00~17:00	2,000
35	パソコンで脳トレ Word・Excel	三輪 恭史	4	木	13:00~15:00	3,000
36	なでしこの会	藤井 勢津子	2	第2土	9:00~11:00	1,500
				第4土	9:30~11:00	
37	ゆったり太極拳	松尾 修一	3	火	13:30~15:00	3,000
38	英語教室ワンダーランド リトミックイングリッシュ	立石 雅美	3	第2.3.4金	10:30~11:15	3,000