

# 東市民センター

〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	岡野宗恵	3	第1.2.3金	18:00~21:00	2,500
2	茶道(裏千家)	加藤宗恵	1	第1木	9:00~12:00	2,000
3	華道未生流(庵家)	喜多旦圃	4	水	14:00~17:00 18:00~21:00	3,000
4	未生流いけ花教室	前田香甫	4	土	13:00~17:00	3,300
					子ども教室 第4土曜日 9:00~11:30	1回 500
5	創作粘土アート	藤塚彩華	2	第1金	10:00~12:00 13:00~16:00	2,000
6	笑利染花教室	柴田恵美子	4	水	13:00~17:00	3,000 (1回1,000)
7	籐工芸	長谷川友美	2	第2.4金	9:00~12:00	1,500 (1回750)
8	押し花・グラスアート	山田富美子	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,000 (1回1,000)
9	ししゅう教室	竹川雅子	2	第1.3水	10:00~12:00	2,000 (1回1,000)
10	着付と日常マナー(装道)	梅本ももよ	(A)4	土	(A)9:30~12:00	2,500
			(B)2	第2.4金	(B)18:30~21:00	1,500
11	洋裁	北田美子	2	第2木	9:30~12:00 13:00~16:00	1,500
12	書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉小琴	3	第1.2.3金	9:30~11:30	3,000
13	園芸と盆栽	井上正英	4	木	10:00~12:00 13:00~15:00	2,000
14	体にやさしい健康体操 (3B体操)	西井輝子	4	木	19:00~20:30	2,500
15	ジャズ体操	杉田勝子	4	金	10:00~11:00	2,500
16	へそヒーリングヨガ	川原田愛	4	火	①10:00~12:00 ②13:30~15:00 ③18:30~20:00	2,500 (1回 625)
				水	①13:30~15:00 ②19:00~20:30	
17	外川派糸東流空手道明雄会	外川初雄	8	水・金	18:00~21:00	4,000 (1回 500)
18	料理とお菓子	山本ひとみ 三浦きわ子	2	第2.4木	9:00~12:00	1,600 (1回 800)
19	絵手紙	吉田春華	各3	第1.2.4水 第2.3.4金	10:00~12:00	3,000 (1回1,000)
20	陶芸教室	兒嶋耕作	4	土	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000

21	フラワーデザイン	飯田みわ子	3	第1.3木 第2土	木 13:30～21:00 土 13:00～17:00	3,000 (1回1,000)
22	アイキこども体育	片山和也	3	第1.2.3火	14:00～19:00	3,000 (1回1,000)
23	絵画教室ノスタルジア	田中亮平	2	第1.3火	13:00～16:00	3,000
24	日本画	山内マチ子	2	第2.4火	13:30～15:30	2,000 (1回1,000)
25	カメラで散歩	坂本忠俊	2	第2木 第4木	第2木 9:00～17:00 第4木 13:00～17:00	1,500 (1回 750)
26	ダンスサークル・ピポット	黒田幸代	4	金	13:00～17:00	3,000
27	ジャンプ体操クラブ (A)4～7才 (B)7～9才 (C)10～12才	広野篤志	各4	土	(A)9:20～10:15 ----- (B)10:20～11:15 ----- (C)11:20～12:00	4,000 (1回1,000)
28	そば打ち教室	権代直樹	2	第2.4土	9:00～17:00	1,000 (1回 500)
29	ダンスサークルK&N	小堀政孝 中井小夜湖	4	木	19:00～20:50	4,000
30	民謡・三味線(藤本流)	藤本忠成	3	第1.2.3土	13:00～15:00	2,500
31	播州城山流 しの笛入門	城山如水	2	第2.4木	10:00～12:00	2,000
32	水上ダンス	佐藤秀憲	各4	火 木	13:00～17:00	3,000
33	ママといっしょに リトピュアリトミック	末松亜以子	3	木	キッズ(2才半～就学前) 9:20～10:05 リトル(1才半～2才半) 10:10～10:55 ベビー(2ヶ月～1才半) 11:00～11:45	3,000 (1回1,000)
34	さわやか童謡コーラス	水野安規子	3	第2.3.4木	13:00～15:00	2,000
35	パソコン	三輪恭史	3～4	木	13:00～15:00	3,000
36	銭太鼓(なでしこの会)	藤井勢津子	2	第2土 第4土	9:30～11:00	1,500 (1回 750)
37	ゆったり楊式太極拳	松尾修一 松尾正子	4	土	10:00～11:30	4,000 (1回1,000)
38	英語教室ワンダーランド リトミックイングリッシュ	サリーム 日本人アシスタント	3	第1.2.3金	10:30～11:15	3,000 (1回1,000)
39	Cocoro Yoga ①リラックス②セラピー	小林恵美	3	第1.2.3火	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	①2,500 ②3,000
40	歌って若返り教室	井ノ原良子	2	第1.3木	10:00～11:30	2,000