

# 広畑市民センター

〒671-1116 姫路市広畑区正門通1丁目7番地3 ☎079-236-2480

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	糸谷宗京	3	土・日	13:00~17:00	2,500
2	華道(池坊)	小河サチ子	4	水	13:00~17:00	2,500
3	華道未生流(庵家)	糸谷京圃	4	火	13:00~17:00	2,500
4	華道(嵯峨御流)	田住喜美甫	2	第1.3土	9:00~17:00	2,000
5	華道(小原流)	山下豊慶	4	水	13:00~21:00	3,000
6	着付(関西きもの着付学院)	山中千夜子	各4	金	9:30~11:30 ----- 18:00~20:00	2,500
7	押絵・手編・ししゅう	寺見和子	2	第1.3木	10:00~12:00 13:30~15:30	2,000
8	アートフラワー	森本正子	4	水	9:00~13:00	3,000
9	洋裁	北田美子	2	第4火	9:00~12:00 13:00~16:00	1,500
10	箏曲・三絃(生田流)	村山岸宏	4	火	9:00~16:00	4,000
11	箏曲 琴・三絃	石渡史藝子	4	木	13:00~17:00	4,000
12	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴田聡子	各3	第1.3.4木	経験者13:00~15:00 初心者15:00~16:30	3,000
13	詩吟 吟道撰楠流	坂本輝子	4	木	9:00~12:00	3,000
14	江戸芸かっぽれ(櫻川流)	大浦(櫻川)后矢	4	木	一般14:00~15:30 師範15:30~17:00	3,000
15	書道(玄耀書道会)	井上映粧	3	土	9:30~16:00	3,000
16	書道(墨滴会)	畑中南滂	各4	金	10:00~12:00 14:00~20:00	3,000 ----- 児童2,700
17	書道(正筆会) (漢字・かな・実用書)	竹内喜子	3 ----- 4	木	一般 14:00~18:00 ----- 小・中学生15:00~18:00	3,000 ----- 4,000
18	書道(正筆会) (ペン字・毛筆)	竹内喜子	2	第2.4水	10:00~12:00	2,000
19	絵画・造形教室ハミング	田辺操子 志水由実	各4	木 ----- 日	一般(色鉛筆画)13:30~15:30(第1,3) 児童16:00~18:30 ----- 児童 9:00~12:00 一般13:10~16:00	児童2,800 一般3,000
20	木彫(はちの巣会)	中塚静子	3	木	9:00~12:00	3,000
21	木彫(黒ばら会)	福井千夏	2	第2.4火	9:00~12:00	2,000
22	自然トレッキングと山野草	井上正英	4	月 (偶数月の第1は無)	10:00~12:00	2,500
23	料理とお菓子	大道久江	2	第2.4金	9:30~12:00	2,000
24	ジャズ体操	重松千津子	4	金(祝日は休み)	19:40~20:40	3,000

25	3B体操(成人・ジュニア)	小金澤まさ子	成人4	土	10:15~11:45	3,000
		高濱めぐみ	ジュニア2	第2.4土	9:15~10:15	1,500
26	ヨガ(自力整体)	平尾青衣子	各3	木	9:00~12:00	2,500
				金	13:00~17:00	
27	糸東流空手道(天龍会)	小阪正文	8~10	木・土	小中学生18:00~19:30 高・一般19:30~21:00	2,500
28	空手道教室	橋本昌之	8	火・金	幼年・3才18:00~21:00	1,500
					少年・一般20:00~21:00	2,500
29	太極拳	石田善裕	4	金	18:30~20:30	3,000
30	リズムサークル	土田美恵子	4	木	9:45~11:15	2,000
31	ゆったり いきいき しなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村龍亮	4	月	10:00~11:00スワイショウ、練功十八法 11:00~12:00楊式太極拳	3,500
32	空手道(公益社団法人日本空手協会)	桜井均	8	月・木	19:00~20:30	3,000
						2,500
33	東洋体操(日本式気功養生術)	丹下恵子	4	火	9:30~11:30	2,500
34	自力整体整食法	桑原國人	各3	火	10:00~12:00	2,500
				水	19:00~21:00	
35	書道(一先会)	春名悠泉	各3	月・火	月 学生16:00~20:00 火 一般14:00~15:00 火 学生16:00~20:00	3,000
36	月曜会	黒田知子	4	火	10:00~12:00	3,000
37	琴城流大正琴	丸山瑛子	2	第2.4土	9:30~11:30	2,000
38	ジャンプ体操クラブ	広野篤志	各4	土	4~8才 15:30~16:25 8~12才 16:30~17:25	4,000
39	バトントワーリング	松本直子	4	火	18:00~20:30	4,000
40	スポーツダンス・楽	都藤ゆたか	4	水	13:00~16:00	1,200
41	「歌って♪若返り」教室	井ノ原良子	各2	第2.4水・木	10:30~12:00	2,000
42	カンフー&姿勢改善ヨガ	奥西沢東志	3	第1.3日	15:00~16:30	3,000
				第2水	19:30~21:00	
43	ワ・輪・和ハーモニー	塚本道子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,000
44	パソコン	柴田幸雄	各4	水	9:30~11:00	4,000
				金		
45	自力整体	森川みどり	3	水	13:00~14:45	2,500
46	【生演奏】 こどもの音感リトミック	井垣美奈 藤原規子 三和千春	各2	第2.4月	2才~就園前 9:15~9:55	2,000
				第1.3水	1才 10:05~10:45 0才 11:00~11:40	
47	ダンスサークル ハッピー	武本儒一	2	第2.4金	13:00~17:00	2,000
48	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英会話) ①大人②乳幼児③幼児④小学生	外国人講師ティエゴ 日本人アシスタント講師	2	第2.4土	①13:30~14:15 ②14:30~15:15 ③15:15~16:00 ④16:05~16:50	2,000
49	ママといっしょに リトピュアリトミック	末松亜以子	2	水	9:20~10:05(2才半~就園前) 10:10~10:55(1才~2才) 11:00~11:45(2か月~1才半)	2,000

50	実践空手(白蓮会館姫路西支部)	藤本誠司	7~8	水・土	水18:30~20:00 土 9:30~11:30	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000
51	心も体も元気になるヨガ(子連れOK)	山名磨偉子	4	月	9:00~12:00	4,000
52	世界総極真米山道場	米山昇仁	4~5	日	9:30~12:00	4,000
53	楽しいギターアンサンブル	池田新樹	1	第3月	10:00~11:00	1,000
54	民謡・三味線 桜会	竹田真理子	3	第1.2.3土	13:00~17:00	3,000
55	ストレッチ & 体幹トレーニング	櫻井由美	各4	火・金	19:30~21:00	月4回2,500 ----- 月8回3,500
56	癒らぎストレッチと瞑想	竹本セイウン	3	金	19:30~20:30	2,500
57	播磨陶芸倶楽部	西山宗滴	2	第1.3土	13:00~17:00	2,000