

灘市民センター

〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852

| 番号 | 講座名(流派等) | 講師名 | 月回数 | 曜日 | 時間帯 | 受講料 (月額) |
|----|----------------|-----------------|-----|--------------|----------------------------|-------------|
| 1 | 華道(池坊) | 吉田しづえ | 4 | 水 | 18:00~21:00 | 2,500 |
| 2 | 華道未生流(庵家) | 中山久圃 | 3 | 第1.2.3土 | 14:00~21:00 | 2,500 |
| 3 | 華道(嵯峨御流) | 森由甫 | 2 | 第1.3金 | 13:00~16:00 | 1,500 |
| 4 | 着装と礼法(装道) | 浜本照代 | 4 | 木 | 10:00~12:00 | 2,500 |
| 5 | 着付・マナー(装道) | 森マサミ (木本さゆり) | 2 | 第2.3金 | 10:00~12:00 | 1,000 |
| 6 | 箏曲・三絃(生田流) | 堀越三代子 | 4 | 金 | 9:00~12:00 | 4,000 |
| 7 | 大正琴(琴伝流) | 下里逸子 | 4 | 木 | 14:00~16:00 | 3,500 |
| 8 | 新舞踊・民踊(千芳会) | 小坂千代子 | 3 | 第1.2.3土 | 13:00~17:00 | 3,000 |
| 9 | ヨーロッパ刺繍 | 得平静代 | 2 | 第1.3木 | 10:00~12:00 | 2,000 |
| 10 | フランス刺しゅう | 榎本貞子 | 2 | 第1.3火 | 10:00~11:30 | 2,000 |
| 11 | 手芸(押絵・手描き染色) | 平田英代 | 4 | 第1.3水 第2水 | 10:00~12:00 10:00~15:00 | 2,000 |
| 12 | 手編みを楽しむ会 | 小阪智美 | 4 | 火 | 10:00~12:00 | 2,000 |
| 13 | 洋裁 | 北田美子 | 2 | 第2.4金 | 9:00~12:00 | 1,500 |
| 14 | 洋裁教室(文化式) | 榮井睦 | 3 | 第1.3.4土 | 9:00~12:00 | 2,000 |
| 15 | 書道 | 澤野黄鶴 | 4 | 金 | 9:30~11:30 13:00~15:00 | 3,000 |
| 16 | 陶芸(姫路焼・夢前窯) | 原田隆子 | 3 | 第1.2.3水 | 13:30~16:00 | 3,000 |
| 17 | 小盆栽・水石 | 井上正英 | 4 | 水 | 10:00~12:00 | 2,000 |
| 18 | 空手道教室(糸東会拳心館) | 森田武志 | 各4 | 月 金 | 18:00~20:00 | 4,000 |
| 19 | ストレッチ体操 | 柴田百代 | 4 | 金 | 10:00~11:30 | 3,500 |
| 20 | ジャズ体操 | 松浦香織 | 4 | 木 | 18:30~19:40 | 2,000 |
| 21 | 気功・太極拳 | 寺脇景子 | 4 | 木 | 13:30~15:30 | 3,500 |
| 22 | 気功体操(日本式気功養生術) | 定影雅子 | 4 | 木 | 13:30~15:30 | 2,500 |
| 23 | 絵手紙教室 | 鈴木香織 | 2 | 第2.4火 | 9:30~12:00 | 1,000 |
| 24 | アートフラワー(布花) | 好光孝美 | 3 | 金 | 13:30~16:00 | 2,500 |
| 25 | ケーキ教室 | 鈴木香織 | 1 | 第3水 | 9:00~12:00 | 1,000 |
| 26 | アイキ子ども体育教室 | 中村隆司 | 4 | 木 | 15:00~19:00 | 3,600 |

| | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------------|------|----------------|---|-------|
| 27 | ヨーロッパフラワーデザイン | 小野智美 | 各3~5 | 水 | 10:30~12:00 13:30~15:00 | 2,000 |
| 28 | Flower&Leaf | 古森和美 | 2 | 第2.4月 | 10:30~12:00 | 600 |
| 29 | ゆったりヨガ | Terumi | 各4 | 火 | 9:30~10:30 10:50~11:50 | 2,500 |
| 30 | 詩舞(早淵流) | 早淵鯉將 | 2 | 第1.3水 | 13:00~17:00 | 2,000 |
| 31 | ハワイアン フラ | 瀬戸口優子 | 2 | 第1.3火 | 13:30~15:00 | 1,500 |
| 32 | 英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話) | ティエコ(火)、サリム(土) 日本人アシスタント講師 | 各2 | 第1.3火 第1.3土 | 乳幼児リトミック・幼児英会話 小学生低中学年・小学生中高学年 大人 各45分 14:30~19:40 | 2,000 |
| 33 | パソコン教室 | 得平晋啓 | 各2 | 第1.3月 第1.3土 | 月 9:45~11:45 土 9:45~15:30 | 2,000 |
| 34 | パソコン教室 | 上田孝明 | 各4 | 月 水 | 月 9:00~11:00 水 18:30~20:30 | 2,000 |
| 35 | らくらくピアノ | 岸口晶子 | 2 | 第1.3火 | 10:00~11:30 | 2,000 |
| 36 | はじめての小筆書道(漢字・他 全般) | 本間悠溪 | 2 | 第2.4水 | 9:00~12:00 | 2,000 |
| 37 | スポーツダンス | 藤本悟 | 4 | 水 | 9:00~12:00 | 3,000 |
| 38 | 着付&マナー 速修塾 | 森マサミ | 2 | 第2.3金 | 13:00~17:00 18:00~20:00 | 1,500 |
| 39 | 【生演奏】 こどもの音感リトミック | 井垣美奈 岸野愛 | 各2 | 第2.4火 | 2歳~就園クラス9:15~9:55 1歳児クラス 10:05~10:45 0歳児クラス 11:00~11:40 | 2,000 |
| 40 | こども絵画造形教室 | 増田和美 | 2 | 第1.3土 | 10:00~12:00 | 2,000 |
| 41 | 歌って若返り教室 | 井ノ原良子 | 2 | 第1.3金 | 10:00~11:30 | 2,000 |