

# 西市民センター

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料 (月額)
1	華道(未生流中山文甫会)	大塚 義甫	各4	火 水	15:00~17:00 18:00~20:00	2,500
2	茶道(裏千家)	須鎗 宗和	3	第1.2.3水	9:00~12:00	3,000
3	書道(玄燿書道会) 大人:毛筆・硬筆・実用書・仮名 小人:毛筆・硬筆	宮本 麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00	一般3,000 学生2,700
4	書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
5	青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~17:00	600
6	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~11:30	2,500
7	着付	浜田 直美	2	第2.4火	18:30~20:30	1,200
			1	第3水	18:30~20:30	600
8	手編(ヴォーグ)	森 美恵子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,400
9	アートフラワー	北川 恵子	2	第1.3土	10:00~12:00	1,200
10	陶芸	菅尾 且三	各2	第2.4水 第2.4木 第2.4土	9:00~17:00	2,500
11	詩吟(摂楠流)	春井 摂倅	4	水	10:00~12:00	2,000
12	詩吟(摂楠流)	青山 摂證	4	木	18:00~21:00	2,000
13	カラオケ (飾西カラオケ愛好会)	吉本 義数	4	金	18:00~20:45	2,000
14	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00~11:00	3,000
15	日本3B体操	千葉 順子	4・8	火 土	9:00~10:15 10:00~11:15	4回2,500 8回4,000
16	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30	3,000
17	リフレ体操	衣笠 マナミ	3	第1.2.3火	13:30~15:00	2,500
18	自然トレッキングと山野草	井上 正英	4	火	13:00~17:00	2,500
19	気功体操 (日本式気功養生術)	山本 知美	4	木	13:15~15:15	2,500
20	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	15:00~17:00	4,000
21	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00	2,000
22	日本空手道 勇真会	藤田 義己	4	水	18:30~20:45	3,000
23	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00	3,000
24	アイキこども体育教室 (A)3才(B)4~5才(C)小学生	藤原 和生	各4	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50	3,600
25	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00~17:00	2,000
26	ジャンプ体操クラブ (A)4~8才(B)7~10才(C)8~12才	広野 篤志	各4	金	(A)16:30~17:25 (B)17:30~18:25 (C)18:30~19:25	4,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料 (月額)
27	パソコン	柴田 幸雄	各4	火 木	9:30~11:00 13:30~15:00	4,000
28	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	4	水	10:00~12:00	3,500
29	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:00	3,000
30	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック・小学生英会話)	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	乳幼児リトミック 11:15~12:00 幼児・小学生英会話 10:30~11:15 小学中高学年 9:45~10:30	2,000
31	すこやか八式太極拳	竹本 セイウン	各4	火	9:15~10:30 10:30~11:45	4,000
32	こども英会話	菅 郁恵	各4	水 金	18:00~19:00 19:10~20:10	4,000
33	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:30~20:45	2,000
34	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,000
35	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00	2,500
36	茶道(裏千家)	川角 宗友	3	第1.2.3木	18:00~21:00	3,000
37	詩吟(摂楠流)	白井 摂正	2	第2.4水	14:00~16:00	1,000
38	自力整体	勝又 千明	3	第1.2.4土	14:30~16:00	3,000
39	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第2.4金	10:30~12:00	2,000
40	心と体の健康体操	八東 真理子	3	第2.3.4木	9:00~12:00	2,500