

西市民センター

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	須鎗宗和	3	第1.2.3水	9:00~12:00	3,000
2	書道(玄燿書道会) 大人:毛筆・硬筆・実用書・仮名 小人:毛筆・硬筆	宮本麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00	一般 3,000 学生 2,800
3	書道(正筆会)	小山光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
4	姫路青門俳句	中嶋常治	1	第1日	13:00~17:00	600
5	着付講座	菅田シゲ子	4	水	9:30~11:30	2,500
6	着付	浜田直美	2	第2火 第3水	18:30~20:30	1,200
7	手編(ヴォーグ)	森美恵子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,400
8	アートフラワー	北川恵子	2	第1.3土	10:00~12:00	1,200
9	陶芸	菅尾且三	各2	第2.4水 第2.4木 第2.4土	9:00~17:00	2,500
10	詩吟(摂楠流)	春井摂倅	4	水	10:00~12:00	2,000
11	詩吟(摂楠流)	山田摂紫	4	木	18:00~21:00	2,000
12	カラオケ (飾西カラオケ愛好会)	吉本義数	4	金	18:00~20:45	2,000
13	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇輝功實	3	火	9:00~11:00	3,000
14	日本3B体操	千葉順子	4・8	火 土	9:00~10:15 10:00~11:15	4回2,500 8回4,000
15	ヨガ講座	寺脇秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30	3,000
16	リフレ体操	衣笠マナミ	3	第1.2.3火	13:30~15:00	2,500
17	自然トレッキングと山野草	井上正英	4	火	13:00~17:00	2,500
18	気功体操 (日本式気功養生術)	山本知美	4	木	13:15~15:15	2,500
19	絵画教室(初心者対象)	瀧本周造	4	金	15:00~17:00	4,000
20	日本空手道 聖空会館	川口隆	4	日	9:00~12:00	2,000
21	日本空手道 勇真会	藤田義己	4	水	18:30~21:00	3,000
22	日本民謡早苗の会	中岡順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00	3,000
23	アイキこども体育教室	藤原和生	各3	木	3才 15:00~15:50	3,000
					4~5才 16:00~16:50	
					小学生 17:00~17:50	

24	光彩会 日本画教室	廣岡通正	2	第1.3金	10:00~17:00	2,000
25	ジャンプ体操クラブ	広野篤志	各4	金	4~8才 17:30~18:25 8~12才 18:30~19:25	4,000
26	パソコン	柴田幸雄	各4	火 木	9:30~11:00 13:30~15:00	4,000
27	アクティブユウ健康体操	山本真弓	4	水	10:00~12:00	3,500
28	藤本流三味線教室	藤本豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:00	3,000
29	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック・小学生英会話)	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	乳幼児リトミック 11:15~12:00 幼児・小学低学年 10:30~11:15 小学中高学年 9:45~10:30	2,000
30	太極拳陳式老架	竹本セイウン	各4	火	10:30~11:45	4,000
31	こども英会話	菅郁恵	各4	水 ----- 金	18:00~19:00 19:10~20:10	4,000
32	大人女子体操教室(デンマーク体操)	福島利華	2	第1.3水	19:30~20:45	2,000
33	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,000
34	茶道(裏千家)	川角宗友	3	第1・2・3木	18:00~21:00	3,000
35	ヨガ(自力整体)	平尾青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00	2,500
36	詩吟(摂楠流)	白井撰正	2	第2・4水	14:00~16:00	1,000
37	歌って若返り教室	井ノ原良子	2	第2・4金	10:30~12:00	2,000
38	心と体の健康体操	八束真理子	3	第2・3・4木	9:00~12:00	2,500
39	姫路Be-Kick	森敏裕	4	火	19:00~21:00	4,000